

## ¿Dónde puedo encontrar apoyo para una lesión cerebral traumática?

Cuidar a un ser querido que se recupera de un traumatismo craneoencefálico es un acto desinteresado, pero también es un reto y, a veces incluso, abrumador.

Lo más probable es que tenga muchas más preguntas que respuestas. El fondo de Utah para traumatismo craneoencefálico (TBI por sus siglas en Inglés) puede ayudarle. El fondo TCE ofrece asistencia gratuita a las personas con TCE y a sus familias. Los expertos en lesiones cerebrales por TCE comprenden los retos a los que usted y sus seres queridos se enfrentan como personas con una TCE y como cuidadores. Le ayudan a encontrar la información y los recursos que necesita para apoyar mejor la definición de éxito de su ser querido.

Para contactar con el fondo TCE, envíe un correo electrónico a [tbi@utah.gov](mailto:tbi@utah.gov).

Todos tenemos cerebros únicos, lo que significa que las lesiones de este órgano vital afectarán a cada uno de nosotros de forma diferente.



Utah Department of  
**Health & Human**  
Services

Traci Barney, CBIST  
385-260-4525  
[tbi@utah.gov](mailto:tbi@utah.gov)

[vipp.health.utah.gov](http://vipp.health.utah.gov)

## ¿Por qué me examinarán para detectar una lesión cerebral?



Los tiempos difíciles no duran;  
las personas fuertes, sí.

## **¿Por qué me examinaron para detectar lesiones cerebrales?**

Las lesiones cerebrales pueden ser crónicas. Usted o su ser querido pueden tener problemas como consecuencia de haber sufrido una lesión cerebral traumática (TCE), como salud mental o abuso de sustancias, desempleo, participación en correccionales o falta de vivienda. La detección de lesiones cerebrales es la mejor práctica para las personas atendidas en servicios y programas de salud, comunitarios y de justicia juvenil.

## **¿Qué es una lesión cerebral?**

Una lesión cerebral es un cambio en el funcionamiento normal del cerebro debido a un golpe o una sacudida en la cabeza. Las lesiones cerebrales también pueden producirse si el cerebro no recibe el oxígeno o la sangre que necesita, como cuando alguien te estrangula o hace algo que te impide respirar. A veces el cambio es temporal y a veces dura más tiempo.

## **¿Qué ventajas tiene la examinación?**

Cuando no se identifican las lesiones cerebrales, los síntomas pueden confundirse con otras afecciones de salud o del comportamiento. Cuando esto ocurre, se está pasando por alto el tratamiento adecuado y la gestión de los síntomas.

Un examen de lesiones cerebrales puede ayudarle a buscar los servicios y el apoyo adecuados. Puede ayudarle a usted y a sus proveedores a identificar adaptaciones que le ayuden a controlar sus síntomas.

## **¿No sabría si tengo una lesión cerebral?**

No todos se dan cuenta de que tiene una lesión cerebral, ni siquiera cuando los síntomas repercuten en su vida cotidiana. Es posible que nunca llegue a pensar que los problemas a los que usted o un ser querido se enfrentan pueden deberse a un golpe en la cabeza, incluso si se produjo años antes.

## **¿Qué significa si la examinación sale positiva?**

Una evaluación de lesiones cerebrales no puede diagnosticarle una lesión cerebral, pero puede ayudarle a saber si necesita más pruebas o ayuda. Le ayuda a saber cuál es su exposición a lo largo de la vida a los traumatismos craneoencefálicos y puede estimar la probabilidad de que los síntomas que pueda tener sean consecuencia de una lesión cerebral. Los expertos del fondo TCE están aquí para ayudarle a usted y a sus seres queridos. Si necesita más ayuda, póngase en contacto con nosotros en [tbi@utah.gov](mailto:tbi@utah.gov).

## **¿Tener una lesión cerebral cambiara quién soy?**

Al igual que ocurre con cualquier enfermedad de por vida, las lesiones cerebrales influyen en algunos aspectos de la interacción con el mundo y el funcionamiento cotidiano. Sin embargo, es importante recordar que usted es mucho más que su lesión o enfermedad. Por ejemplo, no se puede definir a un diabético sólo como diabético y no como persona, porque hay mucho más en lo que le hace ser quien es. Si bien es cierto que vive con los efectos de una lesión cerebral, lo más importante es que ¡vive! Está construyendo una vida compleja llena de experiencias y personas interesantes. Su lesión cerebral no puede definirle ni le definirá, mientras usted siga definiéndose a sí mismo.

Todos tenemos cerebros únicos, lo que significa que las lesiones de este órgano vital afectarán a cada uno de nosotros de forma diferente.