

Infórmese antes de salir

Lleve lo básico:

Tiras reactivas de



Pequeñas tiras que pueden decirle si la droga contiene fentanilo. Si se detecta fentanilo, piénselo dos veces antes de usar la droga. Cualquier cantidad de fentanilo puede ser letal.



NarcanR/naloxona



Un medicamento que puede revertir una sobredosis de opiáceos, dando el tiempo suficiente para que personal médico responda.



Otra persona



Alguien que pueda permanecer a su lado y esté atento a las señales de una sobredosis. Alguien con quien pueda contar y que le pueda administrar NarcanR/naloxona si es necesario y llamar al 911 para pedir ayuda.



Recursos sobre la naloxona

Leyes de Utah sobre la naloxona:

Cualquier persona puede notificar una sobredosis sin temor de persecución penal por posesión ilegal de una sustancia controlada o droga ilícita. (Ley del Buen Samaritano 2014 Proyecto de ley 11 de la Cámara de Representantes)

Las farmacias pueden dispensar naloxona mediante el uso de una orden permanente emitida por un médico. (Orden permanente de naloxona 2016 Proyecto de ley 240 de la Cámara de Representantes)

Sitios web:

knowyourscript.org
opidemic.utah.gov

Teléfono:

Llame al 211 para obtener servicios y de centros de tratamiento.

**DETENGA LA EPIDEMIA
DE OPIOIDES**

Señales y síntomas de sobredosis



Pupilas pequeñas y puntiformes



Uñas y labios azules/púrpuras



No se despierta, cuerpo débil



Respiración débil o pausada



Latidos débiles



Gorgoteo, ruido de ahogo

Intervención en caso de sobredosis

5 pasos de rescatea:

1. **Despierte** a la persona. **Sacuda** los hombros. **Grite** su nombre.
2. **Administre** naloxona.
3. **Llame** al 911.
4. **Empiece la respiración** de rescate despejando las vías respiratorias, incline la barbilla hacia arriba, pellizque la nariz, de una respiración cada 5 segundos durante 2 minutos.
5. **Repita y recupérese.** Si no se despierta después de 2 minutos, repita los pasos 3 y 4. Coloque a la persona en **posición de recuperación** (coloque a la persona sobre su lado, con las rodillas dobladas, y asegúrese de que pueda respirar) si usted tiene que irse.

* Evite consumir a solas, llame a la línea directa "Never Use Alone" (nunca a solas) al 877-696-1996 o utilice la aplicación Brave (valientes).

Nociones básicas sobre la naloxona

La Naloxona

La naloxone (Narcan[®]) es un medicamento que puede revertir temporalmente las sobredosis de heroína u opiáceos con receta como la oxicodona hidrocodona, metadona, morfina y fentanilo.

No existe riesgo de abuso y los efectos secundarios son raros; sin embargo, una persona puede padecer síntomas bruscos de abstinencia.

¿Cuánto tarda en hacer efecto?

La naloxona puede actuar inmediatamente o tardar hasta hasta 5 minutos. Puede ser necesaria más de una dosis. Espere al menos de 2 a 5 minutos antes de administrar otra dosis. Los efectos de la naloxona pueden durar 30-90 minutos.

La naloxona sólo funciona para los opiáceos.

Hable con su médico o farmacéutico para obtener naloxona. Para más información, visítenos en opidemic.utah.gov.

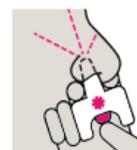
Cómo administrar la naloxona

Recuerde estas acciones importantes. **ACOSTAR, APLICAR, ACOMPAÑAR**, si sospecha una emergencia por opiáceos.



Acostar

- Compruebe si la respiración es lenta o falta de respuesta. Acueste a la persona boca arriba e incline la cabeza hacia arriba.



Aplicar

- Introduzca el dispositivo en cualquiera de las fosa nasal y presione firmemente el émbolo.



Acompañar

- Llame al 911 inmediatamente después de administrar la primera dosis. Continúe administrando las dosis necesarias y espere con la persona hasta que llegue la ayuda.

<https://narcan.com/>